

Documentos Recomendados para Transportistas

Las 10 guías que todo carrier, chofer y dispatcher debería tener a la mano, con enlaces a las fuentes oficiales.

Todos los enlaces llevan a fuentes oficiales: **FMCSA**, **CVSA**, **PHMSA**, el **Departamento de Transporte (DOT)** y el **DPS de Texas**. Los marcados con **[Español]** tienen versión en español. En el PDF puedes hacer clic directamente en cada enlace.

Recurso todo en uno

El [Motor Carrier Safety Planner](#) de FMCSA es gratuito y reúne formularios, checklists, ejemplos de HOS, registros de mantenimiento y un cuestionario de autoevaluación. También tiene una versión en PDF en español.

01 Guía de Horas de Servicio (HOS)

Para qué sirve	Conocer los límites de conducción y descanso.
Qué cubre	Límite de 11 horas de manejo, ventana de 14 horas, pausa de 30 minutos, ciclos de 60/70 horas, restart de 34 horas, excepciones (corta distancia, condiciones adversas, sleeper berth) y uso del ELD.
Regulación	49 CFR Parte 395
Enlaces	• Guía del conductor interestatal sobre HOS (FMCSA, PDF) • Hoja informativa de Horas de Servicio (FMCSA, PDF) [Español] • Texto oficial de la Parte 395 (eCFR)

02 Guía de Inspecciones en Carretera

Para qué sirve	Entender qué revisan los inspectores y cómo prepararse.
Qué cubre	Los niveles de inspección del programa North American Standard (CVSA), qué se revisa en el chofer y en el vehículo, los criterios de Fuera de Servicio (OOS) y cómo obtener la calcomanía CVSA.
Regulación	Programa North American Standard (CVSA) · 49 CFR Parte 396
Enlaces	• Todos los niveles de inspección (CVSA) • Folleto del programa de inspección North American Standard (CVSA, PDF) • Criterios de Fuera de Servicio – Out-of-Service Criteria (CVSA)

03 Manual de Calificación de Conductores

Para qué sirve	Conocer los requisitos y documentos del expediente del conductor.
Qué cubre	Qué debe contener el Driver Qualification File (DQF): solicitud de empleo, MVR, verificación de empleos anteriores, examen médico, prueba de manejo o CDL equivalente y revisión anual.
Regulación	49 CFR Parte 391
Enlaces	• Motor Carrier Safety Planner – formularios y checklist del DQF (FMCSA) • Texto oficial de la Parte 391 (eCFR)

04 Guía de Mantenimiento de Vehículos

Para qué sirve	Comprender las obligaciones de inspección y conservación de registros.
Qué cubre	Inspección, reparación y mantenimiento sistemático, reportes diarios del conductor (DVIR), inspección anual, calificación de inspectores y por cuánto tiempo guardar los registros.
Regulación	49 CFR Parte 396
Enlaces	• Motor Carrier Safety Planner – ejemplo de registro de mantenimiento (FMCSA) • Texto oficial de la Parte 396 (eCFR)

05 Manual de Materiales Peligrosos

Para qué sirve	Conocer las reglas aplicables al transporte de materiales peligrosos.
Qué cubre	Clasificación, documentos de embarque, rótulos (placards), entrenamiento, registro con PHMSA, planes de seguridad, permisos de hazmat y qué hacer ante un incidente.
Regulación	49 CFR Partes 171–180 (PHMSA) · Parte 397 (FMCSA)
Enlaces	• Cómo cumplir con las regulaciones federales de materiales peligrosos (FMCSA) • Guía de Respuesta en Caso de Emergencia – ERG/GRE 2024 (PHMSA) [Español]

06 Guía de Pruebas de Drogas y Alcohol

Para qué sirve	Entender los requisitos del programa DOT para conductores sujetos a estas reglas.
Qué cubre	Quién debe hacerse pruebas, tipos de prueba (pre-empleo, aleatoria, post-accidente, sospecha razonable, regreso al trabajo), consorcios, entrenamiento de supervisores y consultas en el Clearinghouse.
Regulación	49 CFR Partes 40 y 382
Enlaces	• Programa de Pruebas de Drogas y Alcohol (FMCSA) • Guía para empleadores del DOT – Employer Guidelines (ODAPC, PDF, oct. 2025) • Drug & Alcohol Clearinghouse (FMCSA)

07 Guía de la CDL

Para qué sirve	Conocer los requisitos de la licencia comercial.
Qué cubre	Clases de licencia (A, B, C), endorsements y restricciones, permiso de aprendiz (CLP), entrenamiento obligatorio ELDT y los conocimientos que se evalúan en los exámenes.
Regulación	49 CFR Parte 383 · Manual de cada estado
Enlaces	• Manual del Conductor Comercial de Texas – DL-7CS (DPS, PDF) [Español] • Commercial Driver Handbook de Texas – DL-7C (DPS, PDF) • Programa de Licencia de Conducir Comercial (FMCSA)

08 Guía de Registro USDOT y Autoridad MC

Para qué sirve	Entender los registros y las autorizaciones para operar.
Qué cubre	Quién necesita número USDOT, cuándo se necesita autoridad MC, requisitos de seguro y BOC-3. FMCSA está migrando el registro al nuevo sistema Motus, que reemplaza al URS e incluye verificación de identidad.
Regulación	49 CFR Partes 365, 387 y 390
Enlaces	• ¿Necesito un número USDOT? (FMCSA) • Requisitos de registro – Getting Started (FMCSA) • Obtener número MC y autoridad para operar (FMCSA) • Motus – nuevo sistema de registro del USDOT

09 Guía de CSA y BASICS

Para qué sirve	Comprender cómo se evalúa el desempeño de seguridad de los transportistas.
Qué cubre	Cómo funciona el Safety Measurement System (SMS), las 7 categorías BASIC, cómo afectan las inspecciones y los choques a tu puntuación y cómo disputar datos con DataQs. Revisa el sitio de FMCSA por actualizaciones a la metodología.
Regulación	Programa CSA de FMCSA
Enlaces	• CSA – Compliance, Safety, Accountability (FMCSA) • Metodología del SMS (FMCSA, PDF)

10 Guía de Auditorías DOT

Para qué sirve	Prepararse para una auditoría de seguridad.
Qué cubre	El programa New Entrant (primeros 18 meses de operación), qué documentos te piden, las violaciones que causan reprobación automática y cómo hacer una autoevaluación antes de la auditoría.
Regulación	49 CFR Parte 385
Enlaces	• New Entrant Safety Assurance Program (FMCSA) • Folleto del programa New Entrant (FMCSA) • Motor Carrier Safety Planner – cuestionario de autoevaluación (FMCSA)

¿Quieres aprender más?

Encuentra cursos, anuncios y recursos para la comunidad del transporte de carga en www.tuprimercamion.com. Síguenos como [@hectortuprimercamion](#) en Facebook, Instagram, YouTube y TikTok.

Enlaces consultados en octubre de 2026. Las agencias actualizan sus páginas con frecuencia; si un enlace cambia, búscalo por su título en el sitio de la agencia. Material de referencia educativo; no sustituye asesoría legal.